

**RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER
(RPS)
ANATOMI & FISILOGI**



Tim :

- 1. Wida Rahma Arwiyantasari, S.ST., MPH**
- 2. Bdn. Mufida Dian Hardika, S.ST., M.Kes**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MADIUN
2023**



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MADIUN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
DIPLOMA III KEBIDANAN

Kode
Dokumen

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

MATA KULIAH (MK)	KODE	Rumpun MK	BOBOT (sks)		SEMESTER	Tgl Penyusunan
Anatomi dan Fisiologi	C021104	Kebidanan	T=2	P=2	1	4 Sept 2023
OTORISASI	Pengembang RPS	Koordinator RMK			Ketua Program Studi	
	 Wida Rahma Arwiyantasari, SST., MPH	 Nisa Ardhianingtyas, S.ST., M.Kes			 Nisa Ardhianingtyas, S.ST., M.Kes	
Capaian Pembelajaran (CP)	CPL-PRODI yang dibebankan pada MK					
	S9	Menunjukkan sikap bertanggungjawab atas pekerjaan di bidang keahliannya secara mandiri				
	KU2	Mampu menunjukkan kinerja yang bermutu dan terukur				
	KK1	Mampu melakukan asuhan kebidanan dalam upaya promotif dan preventif pada kehamilan, persalinan normal, pasca persalinan bayi dan balita normal sesuai standar kompetensi bidan vokasi serta mengacu pada nilai-nilai Keislaman				
	KK2	Mampu mengidentifikasi penyimpangan/kelainan pada kasus, kehamilan, persalinan, pasca persalinan, bayi baru lahir, bayi dan balita				
	KK3	Mampu mendemonstrasikan penanganan awal kegawatdaruratan maternal neonatal sesuai standart mutu yang berlaku				
	KK4	Mampu melakukan pemberian kontrasepsi oral, dan suntik, sesuai standart operasional prosedur yang berlaku dan kode etik profesi dengan mempertimbangkan aspek budaya setempat				
	P3	Menguasai konsep teoritis anatomi fisiologi, biologi reproduksi dan perkembangan secara umum.				
Capaian Pembelajaran Mata Kuliah (CPMK)						
CPMK	1. Mahasiswa mampu menjelaskan konsep komposisi tubuh manusia 2. Mahasiswa mampu menjelaskan konsep anatomi tubuh manusia 3. Mahasiswa mampu menjelaskan konsep Fisiologi tubuh manusia 4. Mahasiswa mampu menunjukkan anatomi tubuh manusia					

	<ol style="list-style-type: none"> 5. Mahasiswa mampu menguraikan Fisiologi tubuh manusia 6. Mahasiswa mengetahui anatomi Sistem reproduksi wanita 7. Mahasiswa mampu menguraikan fisiologi sistem reproduksi pria 8. Mahasiswa mengetahui anatomi sistem reproduksi wanita 9. Mahasiswa mampu menguraikan fisiologi sistem reproduksi pria
	Kemampuan akhir tiap tahapan belajar (Sub-CPMK)
Sub-CPMK1	Memahami tentang konsep dasar komposisi tubuh manusia, Anatomi tubuh, Fisiologi sel dan jaringan
Sub-CPMK2	Memahami tentang Prinsip Homeostasis dan Metabolisme Tubuh Manusia
Sub-CPMK3	Memahami tentang anatomi dan fisiologi dalam sistem otot rangka tubuh manusia (Muskuloskeletal)
Sub-CPMK4	Memahami tentang anatomi dan fisiologi dalam sistem Kardiovaskuler tubuh manusia
Sub-CPMK5	Memahami tentang anatomi dan fisiologi dalam sistem Pernapasan (Respirasi) tubuh manusia
Sub-CPMK6	Memahami tentang anatomi dan fisiologi dalam sistem Pencernaan (Digestive)tubuh manusia
Sub-CPMK7	Memahami tentang anatomi dan fisiologi dalam sistem Syaraf tubuh manusia
Sub-CPMK8	Memahami tentang anatomi dan fisiologi dalam sistem Kulit (Integument) tubuh manusia
Sub-CPMK9	Memahami tentang anatomi dan fisiologi dalam sistem Reproduksi tubuh manusia
Sub-CPMK10	Memahami tentang anatomi dan fisiologi dalam sistem Perkemihan tubuh manusia
Sub-CPMK11	Memahami tentang anatomi dan fisiologi dalam sistem Endokrin tubuh manusia
Sub-CPMK12	Memahami tentang anatomi dan fisiologi dalam sistem Kekebalan (Imunitas) tubuh manusia
Sub-CPMK13	Memahami tentang anatomi dan fisiologi dalam sistem Panca Indra tubuh manusia
Sub-CPMK14	Memahami tentang anatomi dan fisiologi dalam sistem Limfatik tubuh manusia
Deskripsi Singkat MK	Mata kuliah ini membahas tentang anatomi tubuh manusia yang menguraikan konsep dasar anatomi, organisasi tubuh manusia, struktur sistem integument, sistem skeletal dan sendi, sistem saraf dan endokrin, sistem indera, sistem kardiovaskular dan limfe, sistem pernafasan, sistem pencernaan, sistem perkemihan dan sistem reproduksi serta anatomi perkembangan.
Bahan Kajian: Materi Pembelajaran	<ol style="list-style-type: none"> 1. Konsep dasar konsep dasar komposisi tubuh manusia, Anatomi tubuh, Fisiologi sel dan jaringan 2. Konsep dasar Prinsip Homeostasis dan Metabolisme Tubuh Manusia 3. Anatomi dan fisiologi sistem otot rangka tubuh manusia (Muskuloskeletal) 4. Anatomi dan fisiologi sistem kardiovaskuler (jantung dan pembuluh darah) 5. Anatomi dan fisiologi sistem Pernapasan (Respirasi) tubuh manusia 6. Anatomi dan fisiologi sistem sistem Pencernaan (Digestive)tubuh manusia 7. Anatomi dan fisiologi sistem sistem Syaraf tubuh manusia 8. Anatomi dan fisiologi sistem sistem Kulit (Integument) tubuh manusia 9. Anatomi dan fisiologi sistem Reproduksi tubuh manusia 10. Anatomi dan fisiologi sistem Perkemihan tubuh manusia 11. Anatomi dan fisiologi sistem Endokrin tubuh manusia 12. Anatomi dan fisiologi sistem Kekebalan (Imunitas) tubuh manusia 13. Anatomi dan fisiologi dalam sistem Panca Indra tubuh manusia 14. Anatomi dan fisiologi dalam sistem Limfatik tubuh manusia

Pustaka	Utama :	
	1. Wahyuningsih, H.P., Kusmiyati, Y. (2017). Anatomi Fisiologi. Kemenkes RI-BPPSDMKES 2. Anderson PD (2019), Anatomi Fisiologi Tubuh Manusia. Jones and Bartlet Publisher. Boston. Edisi Bahasa Indonesia EGC Jakarta 3. Verrals, S. (2013). Anatomi and Fisiologi Terepan dalam Kebidanan. EGC. 4. Coad, J., & Dunstall, M. (2017). Anatomi dan Fisiologi untuk bidan. <i>Jakarta: EGC.</i>	
	Pendukung :	
	1. Chalik, R. (2016). Anatomi Fisiologi Manusia. Kemenkes RI-BPPSDMKES 2. Nurhayati, P., Darmawati, S. (2017). Biologi Sel dan Molekuler. Kemenkes RI-BPPSDMKES 3. Sumiasih, N., Budiani, N. (2016). Biologi Dasar dan Biologi Perkembangan. Kemenkes RI-BPPSDMKES 4. Sumiasih, N., Budiani, N. (2016). Praktikum Biologi Dasar dan Biologi Perkembangan. Kemenkes RI-BPPSDMKES 5. Aizah., S. (2020). Modul Praktikum Anatomi dan Fisiologi. CV. Multimedia Edukasi 6. Sherwood, L., (2012). Fundamentals of Human Physiology. Fourth Edition. Brooks/Cole, Cengage Learning 7. VanPutte, C., Regan, J., Russo, A. (2016). Seeley's Essensials of Anatomy & Physiology. Ninth Edition. Mc Graw Hill Education.	
Team Teaching	1. Bdn. Mufida Dian Hardika, S.ST., M.Kes 2. Wida Rahma Arwiyantasari, S.ST., MPH	
Matakuliah syarat	Tidak ada	
Media Pembelajaran	Software : Buku ajar, modul, power point Hardware : LCD, Laptop, White board, Leaflet, Brosur, Flip chart	
Penilaian	1. UTS : 30% 2. UAS : 45% 3. Kehadiran : 20% 4. Tugas : 15%	

Minggu ke	Kemampuan akhir tiap tahapan belajar (Sub-CPMK)	Penilaian		Bantuan Pembelajaran, Metode Pembelajaran, Penugasan Mahasiswa, [Estimasi Waktu]		Materi Pembelajaran [Pustaka]	Dosen Pengajar	Bobot Penilaian (%)
		Indikator	Kriteria & Teknik	Luring (offline)	Daring (online)			
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)		(8)
1	Presentasi RPS Wida Rahma Arwiyantasari, SST., MPH		-			Kontrak Program		
1,2	Sub-CPMK1 : Memahami tentang konsep dasar filosofi ilmu anatomi, istilah dasar anatomi, komposisi tubuh manusia dan fisiologi sel dan jaringan pada tubuh manusia	Ketepatan menjelaskan komposisi tubuh dan pembagian komposisi tubuh manusia	- Resume hasil perkuliahan - Portofolio	PBL (<i>Problem Based Learning</i>), Tanya Jawab Diskusi [TM : 1x (2x50')]		1. Pembagian Anatomi tubuh [1,3] 2. Istilah yang lazim dipakai pada deskriptif anatomi[1,3] 3. Aksis dan bidang penting[1,3] 4. Posisi anatomi [1,3] 5. Arah pergerakan[1,3]	Bdn. Mufida Dian Hardika, S.ST., M.Kes	5%
		Ketepatan menjelaskan fisiologi sel dan jaringan tubuh manusia	- Resume hasil perkuliahan - Portofolio	PBL (<i>Problem Based Learning</i>), Tanya Jawab Diskusi [TM : 1x (2x50')]		1. Konsep fisiologi [1,3,] 2. Pengertian sel dan jaringan[1,3,9] 3. Macam & Fungsi sel dan jaringan[1,3,9] 4. Mekanisme Kontrol Fisiologi[1,3,9]	Wida Rahma Arwiyantasari, S.ST., MPH	
3	Sub-CPMK2 :Memahami tentang prinsip Homeostatis dan metabolisme tubuh	Ketepatan menjelaskan Komposisi dan prinsip Homeostatis	- Resume hasil perkuliahan - Portofolio	PBL (<i>Problem Based Learning</i>), Tanya Jawab Diskusi [TM : 1x (2x50')]		1. Komposisi dan prinsip Homeostatis tubuh[1,2]	Bdn. Mufida Dian Hardika, S.ST., M.Kes	5%
		Ketepatan	Lembar tugas	Praktikum		1. Melakukan pemeriksaan	Wida Rahma	

		menjelaskan dan Mengidentifikasi metabolisme tubuh		Tanya Jawab Diskusi		<p>suhu tubuh. [1,2]</p> <p>2. Mengidentifikasi suhu tubuh sebelum melakukan aktivitas fisik[1,2]</p> <p>3. Mengidentifikasi suhu tubuh sesudah melakukan aktivitas fisik[1,2]</p> <p>4. Membanding-kan suhu tubuh sebelum dengan sesudah latihan fisik. [1,2]</p>	Arwiyantasari, S.ST., MPH	
		Ketepatan menjelaskan dan Mengidentifikasi pengeluaran cairan tubuh yang berlebihan.	Lembar tugas	Praktikum Unjuk kerja		Keseimbangan cairan dan elektrolit[1,2]	Wida Rahma Arwiyantasari, S.ST., MPH	
4,5	Sub-CPMK3: Memahami tentang anatomi dan fisiologi dalam sistem Otot dan Rangka Tubuh (Muskuloskeletal)	Ketepatan menjelaskan dan Mendiskripsi-kan peran kontraksi otot, mekanisme reflek, aktivitas reflek, mekanisme gerak tubuh serta mengidentifikasi struktur tulang	- Resume hasil perkuliahan - Portofolio		e-learning : zoom : Meetin g ID [TM : 1x (2x50')]	<p>1. Anatomi dan Fisiologi sistem muskuloskeletal[3,4]</p> <p>2. Pengertian sistem muskuloskeletal[3,4]</p> <p>3. Fungsi Otot, tendon, ligamen. [3,4]</p> <p>4. Skeletal/tulang/ Rangka[3,4]</p> <p>5. Struktur tulang[3,4]</p>	Wida Rahma Arwiyantasari, S.ST., MPH	5%
		Ketepatan menjelaskan Mampu memahami posisi-posisi anatomis, gerakan otot antagonis, dan perubahan kurvatura tulang belakang (vertebre) pada perempuan	Lembar tugas	Praktikum Unjuk kerja		<p>1. Posisi badan tegak, muka menghadap depan[1,5]</p> <p>2. Posisi kiposis[1,5]</p> <p>3. Posisi lordosis[1,5]</p> <p>4. Posisi lengan dan kaki abduksi[1,5]</p> <p>5. Posisi lengan ekstensi[1,5]</p>		5%

		<ol style="list-style-type: none"> 1. Mengidentifikasi posisi badan tegak, muka menghadap ke depan. 2. Mengidentifikasi posisi kiposis 3. Mengidentifikasi posisi lordosis 4. Mengidentifikasi lengan dan kaki abduksi 5. Mengidentifikasi lengan ekstensi 						
	<p>Sub-CPMK4: Memahami tentang anatomi dan fisiologi dalam sistem Kardiovaskuler</p>	<p>Ketepatan menjelaskan Mendiskripsikan anatomi sistem kardiovaskular</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Menjelaskan fisiologi sistem kardiovaskuler 2. Menjelaskan fungsi jantung dan peredaran darah manusia 3. Menjelaskan faal otot jantung 4. Menjelaskan fungsi jantung sebagai pompa 5. Memahami tekanan darah dan denyut nadi 6. Menjelaskan komponen darah dan pembuluh 	<ul style="list-style-type: none"> - Resume hasil perkuliahan - Portofolio 		<p>e-learning : zoom : Meetin g ID</p> <p>[TM : 1x (2x50')]</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Anatomi dan Fisiologi sistem kardiovaskuler[1,2,5] 2. Fungsi jantung dan peredaran darah manusia[1,2,5] 3. Faal otot jantung[1,2,5] 4. Fungsi jantung sebagai pompa[1,2,5] 5. Tekanan darah dan denyut nadi[1,2,5] 6. Komponen darah dan pembuluh darah[1,2,5] 	<p>Bdn. Mufida Dian Hardika, S.ST., M.Kes</p>	<p>5%</p>

		darah						
6,7	Sub-CPMK 5 :Memahami tentang anatomi dan fisiologi dalam sistem Pernafasan (Respirasi) tubuh manusia.	Ketepatan menjelaskan dan Mendiskripsikan anatomi sistem respirasi	- Resume hasil perkuliahan - Portofolio	PBL (<i>Problem Based Learning</i>), Tanya Jawab Diskusi [TM : 1x (2x50')]		Sistem pernafasan 1. Anatomi dan Fisiologi sistem pernafasan[1,2,5] 2. Anatomi dan Fisiologi fungsi organ pernafasan[1,2,5] 3. Proses pernafasan[1,2,5]	Bdn. Mufida Dian Hardika, S.ST., M.Kes	5%
		1. Menjelaskan fisiologi sistem pernafasan 2. Menjelaskan fungsi organ pernafasan 3. Menjelaskan proses pernafasan						
		1. Mengidentifikasi sistem pernafasan 2. Menghitung pernafasan Menginterpretasi hasil penghitungan pernafasan	Lembar tugas	Praktikum Tanya Jawab Diskusi		1. Sistem pernafasan[1,2,5] 2. Menghitung pernafasan[1,2,5] 3. Menginterpretasi hasil penghitungan pernafasan[1,2,5]		5%
	Sub-CPMK 6 : Memahami tentang anatomi dan fisiologi sistem Pencernaan tubuh manusia (Digestive)	Ketepatan menjelaskan dan Mendiskripsikan anatomi sistem pencernaan	- Resume hasil perkuliahan - Portofolio	PBL (<i>Problem Based Learning</i>), Tanya Jawab Diskusi [TM : 1x (2x50')]		Sistem pencernaan 1. Anatomi dan Fisiologi Sistem Pencernaan[1,2,5] 2. Anatomi dan Fisiologi fungsi organ pencernaan[1,2,5] 3. Proses pencernaan[1,2,5]	Wida Rahma Arwiyantasari, S.ST., MPH	5%
8	UTS (UJIAN TENGAH SEMESETER)							
9,10	Sub-CPMK 7 : Memahami tentang anatomi dan fisiologi	1.Ketepatan menjelaskan dan	- Lembar tugas	- PBL (<i>Problem Based</i>		Anatomi dan fisiologi sistem syaraf[2,3,5]	Bdn. Mufida Dian Hardika,	5%

	dalam sistem Syaraf tubuh manusia.	Mengidentifikasi Sistem Saraf Pusat Ketepatan 2. Ketepatan Menjelaskan dan Mengidentifikasi Sistem saraf tepi		<i>Learning</i>) - Tanya Jawab - Diskusi [TM : 1x (2x50')]		1. Sistem Saraf Pusat a) Cerebrum(Otak besar) b) Cerebellum(Otak kecil) c) Pons(Btang Otak) d) Medulla Oblongata dan medulla spinalis 2. Sistem saraf tepi (SARAF Otonom) a.) Sistem saraf simpatis b.) Sistem saraf para simpatis	S.ST., M.Kes	
	Sub-CPMK 8 : Memahami tentang anatomi dan fisiologi dalam sistem Kulit (Integumen) tubuh manusia.	Ketepatan menjelaskan dan Mengidentifikasi Anatomi dan fisiologi sistem integumen	Lembar tugas	- PBL (<i>Problem Based Learning</i>) - Tanya Jawab - Diskusi [TM : 1x (2x50')]		Anatomi dan fisiologi sistem integumen[2,3,5] 1. Struktur sistem integument (struktur kulit) 2. Lapisan kulit 3. Jaringan penunjang 4. fungsi system integumen	Wida Rahma Arwiyantasari, S.ST., MPH	5%
11,12	Sub-CPMK 9 : Memahami tentang anatomi dan fisiologi dalam sistem Reproduksi tubuh manusia	Ketepatan menjelaskan dan Mengidentifikasi Anatomi dan fisiologi organ reproduksi dan kelainan	Lembar tugas		e-learning : zoom : Meetin g ID [TM : 1x (2x50')]	1. Anatomi dan fisiologi organ reproduksi dan kelainan organ pria dan wanita[2,3,5] 2. Genetalia luar 3. Alat genetalia dalam 4. Anatomi payudara 5. Kelainan organ reproduksi wanita	Bdn. Mufida Dian Hardika, S.ST., M.Kes	5%
	Sub-CPMK 10 : Memahami tentang anatomi dan fisiologi dalam sistem Perkemihan tubuh manusia	Ketepatan menjelaskan dan Mengidentifikasi Anatomi dan fisiologi system	Lembar tugas		e-learning : zoom : Meetin	Anatomi dan fisiologi system perkemihan [2,3,5]: 1) Ginjal 2) Ureter 3) Vesika urinaria	Wida Rahma Arwiyantasari, S.ST., MPH	5%

		perkemahan			g ID [TM : 1x (2x50')]	4) Uretra 5) Fisiologi berkemih 6) Proses miksi		
13,14	Sub-CPMK 11 : Memahami tentang anatomi dan fisiologi dalam sistem Endokrin tubuh manusia	Ketepatan menjelaskan dan Mengidentifikasi Anatomi dan fisiologi kelenjar endokrin	Lembar tugas	- PBL (<i>Problem Based Learning</i>) - Tanya Jawab - Diskusi [TM : 1x (2x50')]		Anatomi dan fisiologi kelenjar endokrin [2,3,5]: a. Anatomi sistem endokrin b. Kelenjar Hipofisis c. Kelenjar tiroid dan para tirid d. Kelenjar pancreas	Bdn. Mufida Dian Hardika, S.ST., M.Kes	5%
	Sub-CPMK 12 : Memahami tentang anatomi dan fisiologi dalam sistem Kekebalan (Imunitas) tubuh manusia	Ketepatan menjelaskan dan Mengidentifikasi Anatomi dan fisiologi sistem imunitas tubuh	Lembar tugas	- PBL (<i>Problem Based Learning</i>) - Tanya Jawab - Diskusi [TM : 1x (2x50')]		Anatomi dan fisiologi sistem imunitas[4,5,7] : 1)Definisi system imun 2)Orang yang terkait system imun 3)Fungsi system imun 4)Macam system imun 5)Sel-sel yang terlibat dalam system imun 6)Cara kerja system imun 7)Respon imun 8)Manfaat system imun	Wida Rahma Arwiyantasari, S.ST., MPH	5%
15	Sub-CPMK 13 : Memahami tentang anatomi dan fisiologi dalam sistem Panca Indra tubuh manusia	Ketepatan menjelaskan dan Mengidentifikasi Anatomi dan fisiologi sistem panca indra	Lembar tugas	- PBL (<i>Problem Based Learning</i>) - Tanya Jawab - Diskusi [TM : 1x (2x50')]		Anatomi dan fisiologi sistem panca indra[1,2,4]: 1. Anatomi sistem panca indera 2. Hubungan dengan proses reproduksi wanita	Bdn. Mufida Dian Hardika, S.ST., M.Kes	5%

	Sub-CPMK 14 : Memahami tentang anatomi dan fisiologi dalam sistem Limfatik tubuh manusia	Ketepatan menjelaskan dan Mengidentifikasi Anatomi dan fisiologi Perkembangan sel- sel darah, dan sistem limpati.	Lembar tugas	- PBL (<i>Problem Based Learning</i>) - Tanya Jawab - Diskusi [TM : 1x (2x50')]	Perkembangan sel-sel darah, dan sistem limpati. [1,2,4]: 1. Perkembangan sel-sel darah 2. Pembentukan sel-sel darah in utero, bayi dan anak 3. Metabolisme darah		5%
16	UAS (Ujian Akhir Semester)						



Madani, 4 September 2023
Kaprod DIII Kebidanan

Nisa, Ardhianingtyas, S.S.T., M.Kes
NIDN. 0722078803

